

Trainings, die **verändern.**

WOFÜR WINNING INSIDE STEHT



Individuell statt von der Stange.

Jede Organisation ist einzigartig. Deshalb entwickle ich maßgeschneiderte Konzepte, die genau zu Ihren Zielen, Ihren Menschen und Ihrer Unternehmenskultur passen.



Praxisnah und aktivierend.

Ich verbinde fundiertes Wissen aus der Sportpsychologie, Neuro- und Arbeitswissenschaft mit erlebnisorientierten Übungen, echten Aha-Momenten und direktem Transfer in den Arbeitsalltag.



Nachhaltigkeit, die bleibt.

Veränderung entsteht nicht an einem Seminartag. Ich Sorge dafür, dass aus Erkenntnissen gelebtes Verhalten wird – heute, morgen und langfristig.

SO ARBEITE ICH

1



ANALYSE

Verstehen, was Sie bewegt.

In einem Vorgespräch bespreche ich Ihre Ausgangssituation, Ziele und Erwartungen und analysiere die konkreten Herausforderungen Ihrer Organisation.

2



KONZEPTION

Passgenau und wirkungsvoll.

Auf Basis der Analyse entwickle ich ein individuelles Trainingskonzept, das genau zu Ihrer Organisation, Ihren Menschen und Ihren Zielen passt – vom Startup über den Mittelstand bis hin zu Behörden und Politik.

3



DURCHFÜHRUNG

Erleben, reflektieren, umsetzen.

Ich führe die Trainings nach den Prinzipien des Accelerated Learning durch: interaktiv, erlebnisorientiert, aktivierend und praxisnah – mit wissenschaftlicher Fundierung und sportlichem Mindset.

4



TRANSFER

Vom Wissen ins Handeln.

Mit der **MOVE-10 Methode**, einem speziell entwickelten Motivationsprogramm zur Verhaltensveränderung, begleite ich die Teilnehmenden dabei, die Lerninhalte nachhaltig in den Arbeitsalltag zu integrieren.

WEITERHIN GUT ZU WISSEN



Hochwertige Unterlagen

Praxisnahe Handouts, Checklisten und Tools für den direkten Einsatz.



Integrierbar in bestehende HR-Programme

Flexibel kombinierbar mit Ihren internen Entwicklungsinitiativen.



Auch als Blended-Learning-Format möglich

Für eine nachhaltige Umsetzung – online und vor Ort.

REFERENZEN & BEWERTUNGEN



WINNING INSIDE Trainings
haben beste Referenzen
und Bewertungen.

