

Vom Fußball lernen

Talkrunde. Prominente Gäste geben in München Tipps gegen Stress und Burn-out.

» Was macht einen guten Trainer oder Chef aus? Wie lässt sich der Teamgeist stärken? Wie mit Stress und Erwartungsdruck umgehen? Die Parallelen von Spitzensport und Berufswelt sind verblüffend. Denn Führungsstil, Betriebsklima und Arbeitsorganisation beeinflussen Motivation, Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Am 10. Oktober 2017 veranstalten die KNAPPSCHAFT und das Berufliche Fortbildungszentrum der Bayerischen Wirtschaft (bfz) im Rahmen der 6. Münchner Woche für Seelische Gesundheit eine besondere Diskussionsveranstaltung. Unter dem Titel „Vom Fußball lernen – Triebfedern gegen Stress und Burn-out in der Arbeitswelt“ schildern Prominente aus

Sport und Wissenschaft Erfahrungen, geben Tipps und zeigen neue Perspektiven auf. Die Besucher der kostenlosen Veranstaltung dürfen sich auf spannende Einblicke, interessante Beispiele und hilfreiche Empfehlungen rund um die Stressvorsorge freuen. Die Moderation der Veranstaltung übernimmt Nikolaus Nützel vom Bayerischen Rundfunk. **Gisbert Frühauf**



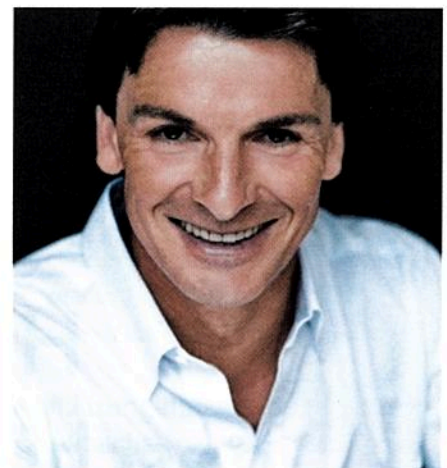
Babak Rafati

Ex-Fifa-Schiedsrichter Babak Rafati berichtet nicht nur schonungslos über Höhen und Tiefen im Spitzensport einschließlich der Nacht seines Suizidversuchs, sondern auch über den Weg in seine jetzige Tätigkeit als Ratgeber und Mental-Coach in der freien Wirtschaft.



Dr. Christina Berndt

Die Wissenschaftsredakteurin der Süddeutschen Zeitung ist in ihren beiden Bestseller-Büchern „Resilienz“ und „Zufriedenheit“ dem Geheimnis der psychischen Widerstandskraft und dem Wert von Dankbarkeit, Optimismus und Autonomie auf der Spur.



Markus Hornig

Für den Mentaltrainer der Frauen-Fußballnationalmannschaft und selbstständigen Unternehmensberater gibt es eindeutige Parallelen zur Arbeitswelt. Fehlen Wertschätzung, Gerechtigkeit, faire Entlohnung, persönlicher Gestaltungsspielraum oder Entwicklungsmöglichkeiten, dann wird auf Dauer niemals Spitzenleistung herauskommen.

Veranstaltungsinfos und Plätze:

„Vom Fußball lernen – Triebfedern gegen Stress und Burn-out in der Arbeitswelt“
Datum: 10. Oktober, 16.00 Uhr (Einlass ab 15.00 Uhr, Ausklang der Veranstaltung bei Gesprächen, Getränken und Fingerfood von 18.00 bis 19.00 Uhr).

Ort: München, Kulturhaus Neuperlach, Hanns-Seidel-Platz 1, 81737 München (barrierefreier Zugang).

Aktuelle Infos zur Veranstaltung unter www.bayern.knappschaft.de

Für tag-Leser haben wir zehn Plätze für die Veranstaltung reserviert. Zur Anmeldung genügt eine kurze E-Mail an gisbert.fruehauf@kbs.de oder ein Anruf unter **089 38175 405**. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!