

NWZ 21.03.2018

SÜDKREIS

NR.68 | NOR

Remmers startet unter dem Motto „#läuftbeimir“

HASETAL-MARATHON 50 Mitarbeiter der Löninger Firma beginnen mit Vorbereitung

LÖNINGEN/PL – Das nennt man gewissenhafte Vorbereitung: Kaum haben sich Eis und Schnee verzogen, beginnt bei Remmers schon die Vorbereitung auf den sommerlichen Remmers Hasetal-Marathon des VfL Löningen am 23. Juni. Zum vierten Mal in Folge organisierte das Unternehmen für seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einen Gesundheitsworkshop unter der Leitung von Markus Hornig. Bereits seit 2015 läutet der Coach in Spitzensport und Wirtschaft die Laufsaison für die Remmers-Aktiven ein. Unter dem Motto „#läuftbeimir“ startete das zehn Wochen lange Vorbereitungsprogramm, das aus einem Mix aus Theorie und Praxis besteht.

Die Vorbereitung auf die Laufveranstaltung findet bei Remmers im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements „remmersfit“ statt. Neben Mental-Trainer Hornig gab auch das Team vom „indigus“-Therapiezentrum mit Jürgen Patock und Ingo Müller wichtige sportmedizinische Hinweise. Ein Ergebnis



50 Teilnehmerinnen und Teilnehmer starteten unter dem Motto „#läuftbeimir“ das Vorbereitungsprogramm auf den Remmers Hasetal-Marathon des VfL Löningen. BILD: REMMERS LÖNINGEN

lässt sich schon vor Beginn der Laufveranstaltung festhalten: Die 50 Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Laufworkshops sind bis in die Haarspitzen motiviert, die je-

weils ausgewählten Distanzen zu meistern. Gewinner ist, wer ins Ziel kommt – und das werden nach jetzigem Stand ziemlich viele Remmers-Athleten sein. Weitere Infor-

mationen zum diesjährigen Remmers Hasetal-Marathon des VfL Löningen gibt es im Internet.

→ @ www.remmers-hasetal-marathon.de